PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-09-08	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	38
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identificar diferentes maneras de movimiento segmentario y general por medio de la actividad física	TÉCNICAS DEL CUERPO : manejar diferentes elementos para generar movimientos diferentes corporales	CONDICIÓN FÍSICA : interactua con mis padres y explorar las capacidades físicas condicionales	LÚDICA MOTRIZ : aprender a identificar reglas y maneras de juego para e desarrollo motor
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : expresar diferentes sentimientos y actitudes por medio de la actividad fisica			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplicar conductas de higiene y uso de la hidratacion antes durante y después de realizar cualquier tipo de actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : compartir y aceptar las diferencias físicas emocionales o cognitivas de mis compañeros o miembros de la familia			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros o familiares			
TEMA : trabajo de modicidad			
SUBTEMAS : motricidad fina			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.En compañía de un familiar ubica dos botellas a una distancia de tres metros y deberás de desplazarte trotando hacia adelante y hacia atrás durante 40 segundos movilidad articular, calentamiento muscular llamado a lista 2 en lo social trabajaremos trabajo en equipo	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	trabajo de actividad fisica el cual esta enfocado a la fuerza en donde utilizaremos nuestro tren superior	botellas zapatos , medias , escoba	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1.Estira los brazos hacia delante con tu cabeza inclinada 3.Toma tu pie derecho con la mano izquierdo flexionado la rodilla y de esta manera lograras estirar tus músculos retro alimentación, temas anteriores	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-08	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 38	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023397342	NICOLAS GRIZALES	Asistio
1025550362	JESUS ESTEBAN ALARCON	Asistio
1105473196	SHARET LUCIANA GONZALEZ	Asistio
1011220761	CHRISTINE CHARLOTTE OSPINA	Asistio
1025549886	JHOJHAN ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1072107724	DICE GABRIEL MENDOZA	Asistio
1025550327	JOHAN CORTES	Asistio
1019084488	STEVAN AMAYA	Asistio
1025548566	TANIA LORENA VELASQUEZ	Asistio
1011106445	YULIAN SAMUEL AMARILLO	Asistio
1025550523	LUISA FERNANDA MOICA	Asistio
1023388765	EILIN FERNANDA GALINDO	Asistio
1127212504	MARCO ANTONIO PILLAJO	Asistio
1023085469	SAMANTHA CAYAMBE	Asistio
1025551075	DYLAN STEVEN CLAVIJO	Asistio
1025550484	LUIS FELIPE JEREZ	Asistio
1028668131	NIKOL DAYANN PRIETO	Asistio
1140924257	ALEJANDRO TORRES	Asistio
1028873657	ROVINSON STIVEN FUQUEN	Asistio
1027533831	DANA VALERIA REALPE	Asistio
1028788548	KAROL DAYANA RODRIGUEZ	Asistio
1013647630	JEYDEN SANTIAGO ALEGRIA	Asistio
1141340239	ANDRES BURBANO	Asistio